

## 白老町・つがる市姉妹都市交流企画 「つがる市特産品即売フェア」

**日時** 11月26日(土) 9時30分～14時30分(予定)  
**会場** 白老コミセン 講堂  
**内容** リンゴ、ニンニク、米などの農産物ほか。  
販売品の詳細は、町ホームページを参照してください。  
**詳細** つがるブランド推進会議(事務局: つがる市役所経済部 地域ブランド対策室)  
☎0173-42-2111

## 町地域支援員の「出張支援窓口」開設日(11月)

地域支援員が地域に出向き、町内会や町民団体の運営などに関する課題解決の支援を行います。  
**対象** 町内会・町民活動団体  
**日時** 虎杖浜公民館 8日(火)、17日(木)  
竹浦コミセン 10日(木)、22日(火)  
萩野公民館 15日(火)、24日(木)  
時間はいずれも13時30分～15時30分  
**詳細** 町民まちづくり活動センター  
☎82-4253

## 札幌弁護士会・法テラスによる無料法律相談

**日時** 11月4日(金)、10日(木)、17日(木)、24日(木)  
12月1日(木)  
13時30分～15時30分  
1日4件相談可能(1件30分)  
**会場** いきいき4・6  
※10日は竹浦コミセンで行います。  
**相談料** 無料(要事前予約)  
**詳細** 生活環境課 町民生活グループ  
☎82-2265

## 防災行政無線の情報伝達試験の実施

町は、地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験を行います。  
**日時** 11月16日(水) 11時  
**試験放送内容** 町内49カ所の防災行政無線を使用して、Jアラートの試験放送を一齐に行います。  
**詳細** 総務課 防災交通室 ☎85-3080

## 健康

### 11月14日は世界糖尿病デー

～歯周病は糖尿病の合併症！？～

11月は糖尿病予防月間です。歯周病が悪化すると、血糖値を下げる作用のあるインスリンの働きを悪くし、炎症物質が体内に増えて血糖コントロールがうまくいかなくなります。

町は、40・50・60・70歳の節目の年齢の方を対象に「歯周病検診」を実施しています。糖尿病予防のためにも受診をぜひお勧めします。

**詳細** 健康福祉課 健康推進グループ  
☎82-5541

### 国保加入者 定期通院に合わせ個別健診を

白老町国民健康保険加入者で町内医療機関へ通院中の方は、定期通院時に合わせ個別健診を無料で受けることができようになりました。ぜひ利用してください。今年度の特健診を受診した方は対象外です。

対象者にはA4薄青色の国保特定健診受診券を送っていますので、実施医療機関、検査項目、持ち物を確認してください。実施期間は通年で、通院時に申し込んでください。

※受診券を紛失した場合は、下記まで連絡してください。

※町外の医療機関に通院している方は、下記窓口へ検査データを提出することで健診に振り替えることができます。

**詳細** 健康福祉課 健康推進グループ  
☎82-5541

## 催し

### イオル体験交流事業

●ミニ体験「ゴザ編み体験」●  
**日時** 11月26日(土)、27日(日) 10時～16時  
※2日間で作品を仕上げます。  
**会場** イオル事務所チキサニ  
**対象** 一般  
**内容** ガマを使ったゴザ編み体験を行います。  
**参加費** 無料  
**定員** 5人(多数の場合抽選)  
**締め切り** 11月15日(火)  
●ミニ体験「サツチェブ(干しサケ)作り体験」●  
**日時** 12月3日(土) 10時～11時30分  
**会場** イオル事務所チキサニ  
**対象** 一般  
**内容** サケを捌いて、アイヌ民族の伝統保存食サツチェブ作りを体験します(加工したサツチェブは持ち帰りできます)。  
**参加費** 200円(材料費) 持ち物 軍手  
**定員** 10人(多数の場合抽選)  
**締め切り** 11月22日(火)  
**詳細** イオル事務所チキサニ ☎82-6301

催しなどは新型コロナウイルス感染状況により開催中止または延期の場合がありますので確認してください。

感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指消毒などを忘れずにしましょう。